

**Rod i livet....., rod i familien....., rod i sjælen.....**

**Velkommen til Thanksgiving workshop lørdag, den 25. november 2023 kl.  
13.00-17.00**

**På Sixtus Hotel, Teglgårdsvej 73, 5500 Middelfart**

**Alle har en ret til en plads i familien. Alt, der hører til, har en plads i et familiesystem.**

Tilsidesættes, udelukkes, forties eller fortrænges familiemedlemmers plads eller begivenheder, efterlader det sig som en ubalance, et energetisk aftryk som viser sig ofte på tværs af generationer og almindelig logik.

Til daglig lever vi med ubalancerne, som manglende overskud, mistrivsel, misbrug, ensomhed, stress, smerter og fysiske symptomer af mange arter, spiseforstyrrelser, – blandt andet.

I en familieopstilling inviteres du til at se, med et andet perspektiv, på årsagen til den manglende trivsel i livet eller familien. I en familieopstilling får vi lejlighed til at se ubevidste loyaliteter og ukendte dynamikker. Når vi ser og anerkender det usete, sættes vi frie til at leve i en dybere kontakt med os selv. Healing ligger i din forandring ikke i selve opstillingen.

Thanksgiving er almindeligt kendt som et amerikansk fænomen, der ligner vores høstfest. Ordet oversætter jeg i denne sammenhæng til også at anerkende, på et dybt plan det, der hører til.

Det er min erfaring, at der i taknemmelighed også ligger en mulighed for et healende og frisættende skridt til at leve et mere balanceret liv.

Workshoppen indeholder en introduktion til familieopstillinger, miniopstillinger, meditation samt dialog og 2-3 opstillinger alt efter deltager antal – og en pause med en forfriskning.

Vi ses,  
Annette Thiesen

#### **Praktik**

Antal deltagere maksimum 20 personer  
Spørgsmål ring gerne 2374 1970  
Pris kr. 250 på dagen  
Tilmelding senest 14. november  
[annette.thiesen@praxica.dk](mailto:annette.thiesen@praxica.dk)

Sixtus ligger i 25. minutters gåafstand fra Middelfart Station

#### **Faglighed**

fra ledelse, organisations- og HR relaterede opgaver, en 4-årig psykotераpeutisk baggrund, og medlem af Psykotераpeutforeningen.

Jeg er uddannet i familie- og organisations opstillinger efter Bert Hellinger's tradition i Danmark, Holland og Tyskland.